

**BOXE MONTREAL.COM**

*Organisme sans but lucratif*

---

**Programme Sport-Études Boxe**  
**Champions de Demain**

---

*Persévérance – Combat pour la réussite – Esquive l'échec*

La boxe comme levier de réussite scolaire  
et de développement personnel pour les jeunes

**2026-2027**

[www.boxemontreal.com](http://www.boxemontreal.com) | [info@boxemontreal.com](mailto:info@boxemontreal.com)

## Introduction

---

Le décrochage scolaire représente l'un des défis les plus préoccupants de notre société. Chaque année, des milliers de jeunes Québécois abandonnent leurs études, compromettant ainsi leurs perspectives d'avenir et leur intégration sociale.

Face à ce constat, nous avons développé une approche novatrice qui marie l'exigence du sport de combat à l'accompagnement scolaire personnalisé. Notre conviction profonde est que la boxe, par ses valeurs intrinsèques de discipline, de dépassement de soi et de respect, constitue un vecteur puissant de transformation personnelle capable de raccrocher les jeunes à leur parcours éducatif.

Ce fascicule présente notre programme Sport-Études Boxe, une initiative ambitieuse qui vise à offrir aux adolescents un environnement où ils peuvent s'épanouir tant sur le plan sportif qu'académique. En créant un pont entre le gymnase et la salle de classe, nous démontrons que la réussite sportive et la réussite scolaire sont indissociables et se renforcent mutuellement.

## Notre mission

---

Le programme Champions de Demain utilise la boxe comme outil pédagogique pour favoriser la réussite scolaire, renforcer l'engagement des jeunes et accompagner leur épanouissement personnel.

En combinant discipline sportive et accompagnement académique, nous offrons à tous les adolescents — qu'ils soient en réussite scolaire, en difficulté ou à risque de décrochage — un cadre structurant et motivant où chaque victoire sur le ring se double d'une victoire en classe.

Notre approche est à la fois préventive et curative. Elle repose sur une philosophie simple mais puissante:

***« Un jeune qui apprend à se battre sur le ring apprend également à se battre pour son avenir. »***

### Qui sommes-nous ?

Boxe Montréal est un organisme sans but lucratif voué à la promotion et à la valorisation de la boxe au niveau récréatif et professionnel.

## À qui s'adresse ce programme

---

Le programme Champions de Demain s'adresse à tous les adolescents de 12 à 18 ans, quels que soient leur niveau scolaire et leur situation personnelle.

- Aucune expérience préalable en boxe requise
- Entraînements adaptés à tous les niveaux
- Processus de sélection avec grille de critères et entrevue préalable

**Durée :** Programme annuel structuré en trois sessions (automne, hiver, printemps)

**Lieu :** Gymnase de boxe du Centre Claude-Robillard et écoles partenaires

### Écoles partenaires

- École Lucien-Pagé
- École secondaire Georges-Vanier
- Collège Ville-Marie
- Collège de Montréal
- École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry
- École secondaire Lester-B.-Pearson
- Collège Ville-Marie

## Les quatre piliers du programme

---

### 1. Boxe et discipline

La boxe est bien plus qu'un sport : c'est une école de vie. Les entraînements quotidiens de 1h30 comprennent :

- Échauffement et conditionnement physique
- Technique de boxe
- Sparring technique
- Suivi individuel avec objectifs sportifs progressifs
- Carnet de progression personnalisé

### 2. Soutien scolaire et performance académique

- 1 heure d'étude dirigée et aide aux devoirs quotidienne
- Suivi académique personnalisé en collaboration avec les enseignants
- Ateliers d'organisation et gestion du stress scolaire

**Principe fondamental :** *La participation aux compétitions et camps d'entraînement est conditionnée par l'engagement scolaire.*

### 3. Développement personnel et mentorat

Confiance en soi, résilience et gestion des émotions au cœur de notre approche :

- Séances avec intervenants spécialisés et psychologues sportifs
- Athlètes professionnels partageant leur parcours
- Ateliers thématiques : gestion des émotions, communication non violente, résolution de conflits, prise de décision, objectifs de vie
- Programme de mentorat : chaque participant jumelé avec un boxeur expérimenté

### 4. Insertion sociale et engagement communautaire

- Organisation d'événements sportifs et sociaux (galas de boxe, journées portes ouvertes)
- Encadrement des plus jeunes
- Entretien du gymnase et bénévolat communautaire
- Participation aux compétitions récompensant l'engagement

## Horaire type

Du lundi au vendredi, les participants suivent un horaire structuré qui combine études et entraînement :

Horaire	Activité
8h30 – 12h00	Cours scolaires (école partenaire)
12h00 – 13h00	Dîner et déplacement
13h15 – 15h00	Entraînement de boxe
15h00 – 16h00	Aide aux devoirs
16h00 et +	Ateliers de mentorat et développement personnel

## Suivi et évaluation

---

Un bilan académique et sportif trimestriel est réalisé pour chaque participant, couvrant :

- Résultats scolaires
- Taux de présence
- Progrès techniques en boxe
- Comportement et engagement

Des rencontres régulières sont organisées avec les familles et les encadrants. Un plan d'action personnalisé SMART est établi pour chaque participant, garantissant un suivi rigoureux et adapté.

## Nos valeurs

---

### **Persévérance**

Se relever après chaque chute, poursuivre malgré les difficultés.

### **Discipline**

Respecter les horaires, les consignes, l'hygiène de vie et la gestion du temps.

### **Résilience**

Transformer les obstacles en opportunités de croissance.

### **Engagement**

Investissement total — scolaire, sportif et communautaire.

### **Respect**

Respect de l'adversaire, des règles, des entraîneurs et de soi-même.

## Partenaires et collaboration

---

### Établissements scolaires partenaires

Écoles secondaires de la région métropolitaine de Montréal.

### Clubs de boxe et fédérations sportives

Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ).

### Organismes communautaires

- Soutien psychosocial
- Aide alimentaire
- Accompagnement familial
- Orientation professionnelle

### Financement

- Subventions gouvernementales (ministère de l'Éducation)
- Commandites privées
- Activités de financement

## Budget par participant

---

Le budget annuel du programme dépend du nombre d'Inscrits au programme Champion de Demain [6 à 7 inscrits : 4 000 \$, entre 8 et 9 inscrit : 3500 CAD et au-delà de 10 inscrits : 3 000 CAD]

Cet investissement couvre l'ensemble des activités sportives, le soutien scolaire, les ateliers de développement personnel, ainsi que le matériel et les équipements nécessaires.

## Équipe dirigeante

---

- **Président du CA** : Me Xavier Van Overmeire
- **1ère Vice-Président** : Stephan Larouche
- **2ème Vice-Présidente** : Brigitte Carbonneau
- **Trésorière/CFO** : Antoine Aubin
- **Secrétaire** : Andrée Bélanger (DG, Club de la Médaille d'Or)
- **Directeur Général/CEO** : Sara Kali
- **Directeur des Opérations et responsable du Sport Étude/COO** : Pierre Bouchard
- **Directeur Sportif (cours collectifs, sport-études)** : Carl Handy
- **Directrice boxe féminine** : Danielle Bouchard/Larouche

## Rejoignez le mouvement

---

Vous êtes un établissement scolaire, un organisme communautaire, un partenaire potentiel ou un parent intéressé ? Rejoignez-nous dans cette mission de transformation sociale par le sport.

Ensemble, offrons à chaque jeune les outils pour se battre pour son avenir.

### Contact

**Contacts principaux :** Sara Kali, Directrice Sportive Générale et Pierre Bouchard

**Organisation :** [BoxeMontréal.com](http://BoxeMontréal.com)

**Courriel :** [info@boxemontreal.com](mailto:info@boxemontreal.com)

**Site web :** [www.boxemontreal.com](http://www.boxemontreal.com)

# BOXE MONTREAL.COM

*Organisme sans but lucratif*

---

## Champions de Demain

*Parce que chaque jeune mérite de se battre pour son avenir.*

---

*« La discipline est le pont entre les objectifs et les accomplissements. »*

---

**Sara Kali — Directrice Sportive**

info@boxemontreal.com

www.boxemontreal.com