



BOXE
MTL.COM

CLUB DE BOXE PAR EXCELLENCE

POLITIQUES DE
BOXE
MONTRÉAL

« Unis par la passion, régis par le respect »

Table des matières

Adhésion et affiliation	2
Formation et développement	3
Non-discrimination	4
Sécurité	5
Gestion des conflits	5
Protection de la vie privée	5
Gestion des blessures	6
Gestion des commotions cérébrales.....	6
Communication	7
Programme sport-études	8
Finances	9

Adhésion et affiliation

1. **L'affiliation** à la Fédération Québécoise de Boxe Olympique (« FQBO ») est annuelle et obligatoire pour tous les membres de **BoxeMontréal.com**. Les frais d'affiliation à la FQBO peuvent être trouvés sur le site de **Boxemontreal.com**, <https://boxemontreal.com/>.
2. **Catégories d'âge et tarifs :**
 - a. **Jeunes** :
Les jeunes peuvent participer à l'entraînement de groupe débutant/intermédiaire.
 - b. **Adolescents**:
Les adolescents ont accès aux types d'entraînements suivants :
 - Entraînement de groupe débutant/intermédiaire
 - Boxefit
 - Entraînement libre/Compétiteurs
 - c. **Adultes**:
Les adultes et plus peuvent choisir parmi les options suivantes :
 - Entraînement de groupe débutant/intermédiaire
 - Boxefit
 - Midi-Express
 - Entraînement libre / Compétiteurs

Les informations par rapport aux séances et à la tarification peuvent être trouvées sur le site de **BoxeMontréal.com**, <https://boxemontreal.com/>.

3. Inscriptions

Les inscriptions se font via la plateforme "AMILIA". Les membres doivent remplir les formulaires d'inscription en ligne sur la plateforme "AMILIA" pour s'inscrire aux différents cours et sessions d'entraînement

4. Emplacement

Les cours se donnent au deuxième étage du Complexe Sportif Claude Robillard, Montréal, Québec.

Formation et développement

1. Formation des membres récréatifs :

BoxeMontréal.com s'engage à offrir des opportunités de formation et de développement aux membres récréatifs, quel que soit leur niveau de compétence. **BoxeMontréal.com** propose des programmes d'entraînement structurés et adaptés aux besoins individuels, dans le but d'améliorer les compétences techniques, la condition physique et la confiance en soi. **BoxeMontréal.com** encourage les membres récréatifs à participer à des ateliers, des séminaires et des événements spéciaux pour élargir leurs connaissances et leurs compétences dans le domaine de la boxe. L'objectif de **BoxeMontréal.com** est d'offrir un environnement d'apprentissage positif et stimulant, où chaque membre récréatif a la possibilité de progresser et d'atteindre ses objectifs personnels.

2. Développement des compétiteurs :

BoxeMontréal.com soutient activement le développement des compétiteurs en fournissant des programmes d'entraînement intensifs et ciblés, ainsi qu'un encadrement technique de qualité. **BoxeMontréal.com** travaille en étroite collaboration avec les compétiteurs pour définir des objectifs clairs et établir des plans de développement personnalisés. **BoxeMontréal.com** encourage la participation à des compétitions locales, régionales et nationales pour acquérir de l'expérience et développer des compétences en compétition. **BoxeMontréal.com** fournit également un soutien mental et émotionnel aux compétiteurs, en les aidant à gérer la pression et à maintenir une attitude positive sur le ring.

3. Formation continue pour les entraîneurs :

BoxeMontréal.com reconnaît l'importance d'avoir des entraîneurs compétents et bien formés. **BoxeMontréal.com** investit dans la formation continue de ses entraîneurs afin qu'ils puissent rester à jour avec les meilleures pratiques en matière d'entraînement, de techniques de boxe et de suivi des progrès des membres. **BoxeMontréal.com** encourage également les entraîneurs à participer à des cours de formation certifiés et à des séminaires pour améliorer leurs compétences pédagogiques et leur connaissance de la boxe. En offrant un soutien et des opportunités de développement aux entraîneurs, **BoxeMontréal.com** s'assure que ses membres bénéficient d'une expertise de qualité pour les aider à atteindre leur plein potentiel. La rémunération des entraîneurs sera fixée par le conseil d'administration sur la base de critères déterminés en prenant compte les normes dans l'industrie.

4. Évaluation régulière des progrès :

BoxeMontréal.com met en place un système d'évaluation régulier des progrès des membres, qu'ils soient récréatifs ou compétiteurs. Cela peut inclure des séances d'évaluation technique, des bilans de condition physique ou des rencontres individuelles pour discuter des objectifs et des progrès réalisés. Ces évaluations sont essentielles pour adapter les programmes d'entraînement, identifier les besoins spécifiques des membres et fournir un suivi personnalisé. **BoxeMontréal.com** encourage la communication ouverte entre les membres et les entraîneurs, favorisant ainsi un partenariat mutuel pour la progression et le développement de chaque individu.

Non-discrimination

1. Non-discrimination :

BoxeMontréal.com s'engage fermement à fournir un environnement d'entraînement inclusif et respectueux, en garantissant l'égalité des chances et en rejetant toute forme de discrimination. **BoxeMontréal.com** s'engage à traiter tous les membres, qu'ils soient boxeurs, entraîneurs ou bénévoles, de manière équitable, indépendamment de leur origine ethnique, de leur religion, de leur sexe, de leur orientation sexuelle, de leur âge ou de leur handicap. **BoxeMontréal.com** condamne toute forme de discrimination, qu'elle soit directe ou indirecte, et s'efforce de créer un environnement où chacun se sent en sécurité, respecté et valorisé. **BoxeMontréal.com** encourage les membres à signaler tout incident discriminatoire et s'engage à prendre des mesures disciplinaires appropriées pour faire respecter cette politique de non-discrimination et garantir des conditions favorables d'entraînement pour tous.

2. Culture de respect mutuel :

BoxeMontréal.com valorise une culture de respect mutuel entre tous les membres. **BoxeMontréal.com** encourage les boxeurs, les entraîneurs et le personnel à traiter les autres avec courtoisie, empathie et dignité. Tout comportement irrespectueux, tel que l'intimidation, le harcèlement, la discrimination ou tout autre comportement déplacé, est strictement interdit. **BoxeMontréal.com** encourage les membres à résoudre les conflits de manière pacifique conformément à la politique de gestion de conflits et à signaler immédiatement tout incident de violation de cette politique.

3. Lutte contre l'intimidation :

BoxeMontréal.com est fermement opposé à l'intimidation sous toutes ses formes. **BoxeMontréal.com** prend des mesures pour prévenir et lutter contre l'intimidation, en créant un environnement sûr et inclusif. **BoxeMontréal.com** encourage les membres à signaler tout cas d'intimidation. Toute personne impliquée dans des comportements d'intimidation sera soumise à des mesures disciplinaires, pouvant aller jusqu'à l'expulsion de **BoxeMontréal.com**.

4. Lutte contre le harcèlement :

BoxeMontréal.com s'engage à prévenir et à lutter contre le harcèlement sous toutes ses formes. **BoxeMontréal.com** considère le harcèlement comme un comportement inacceptable qui nuit à l'intégrité et au bien-être des individus. **BoxeMontréal.com** encourage les membres à signaler tout cas de harcèlement et **BoxeMontréal.com** enquêtera rapidement sur ces rapports. Des mesures disciplinaires appropriées seront prises à l'encontre des auteurs de harcèlement.

5. Promotion de l'éthique sportive :

BoxeMontréal.com met l'accent sur l'éthique sportive en encourageant l'intégrité, le franc-jeu et la discipline. **BoxeMontréal.com** attend de tous les membres qu'ils respectent les règles et les valeurs de la boxe, qu'ils se comportent de manière honorable et qu'ils fassent preuve de respect envers leurs adversaires, les officiels et les spectateurs.

Sécurité

1. Utilisation d'équipements de protection :

BoxeMontréal.com accorde une grande importance à la sécurité de ses membres. **BoxeMontréal.com** exige que tous les boxeurs et entraîneurs portent les équipements de protection appropriés lors des séances d'entraînement et des compétitions. Cela comprend les gants de boxe et tout autre équipement recommandé. Il est également obligatoire de s'assurer que l'équipement est en bon état et qu'il correspond à la taille et aux besoins de chaque individu. **BoxeMontréal.com** insiste sur le respect de cette politique afin de prévenir les blessures et de garantir la sécurité de tous les participants.

2. Règles de sécurité et supervision :

BoxeMontréal.com établit des règles de sécurité claires et assure une supervision appropriée lors des entraînements et des compétitions. **BoxeMontréal.com** encourage les membres à se familiariser avec ces règles et à les respecter en tout temps. Cela inclut l'adoption de techniques appropriées, l'entraînement sous la supervision d'un entraîneur qualifié, le respect des limites de contact et la prise en compte de la sécurité de tous les participants. Tout comportement dangereux ou irresponsable sera sanctionné, dans le but de préserver la sécurité et le bien-être de tous les membres.

Gestion des conflits et des plaintes

BoxeMontréal.com s'engage à promouvoir un environnement harmonieux et respectueux entre ses membres, entraîneurs et dirigeants.

Tout membre ayant un conflit ou plainte est encouragé à en discuter directement avec les personnes concernées, en favorisant la communication ouverte et le respect mutuel.

Si une résolution directe du conflit ou plainte n'est pas possible, le membre peut s'adresser au Directeur général ou au conseil d'administration. Ces derniers s'engagent à traiter chaque conflit ou plainte de manière confidentielle, impartiale et dans les délais raisonnables. Les parties impliquées seront écoutées de manière équitable et seront encouragées à trouver un terrain d'entente, tout en préservant les valeurs et les intérêts de **BoxeMontréal.com**. Dans le cas où une médiation externe est jugée nécessaire, **BoxeMontréal.com** peut recommander des ressources professionnelles pour faciliter le processus.

Protection de la vie privée

BoxeMontréal.com accorde une importance primordiale à la protection de la vie privée de ses membres et s'engage à garantir la confidentialité des informations personnelles recueillies. Toutes les données collectées, telles que les noms, les adresses, les numéros de téléphone ou les adresses électroniques, ne seront utilisées qu'à des fins liées aux activités de **BoxeMontréal.com**, telles que la gestion des inscriptions, les communications internes et les informations sur les événements. Ces informations ne seront pas partagées, louées ou vendues à des tiers sans le consentement explicite des membres. **BoxeMontréal.com** mettra en place des mesures de sécurité appropriées pour prévenir tout accès non autorisé, la perte ou la divulgation de données

personnelles. Les membres ont le droit d'accéder à leurs informations personnelles, de les corriger ou de les supprimer en contactant **BoxeMontréal.com**.

BoxeMontréal.com se conformera aux lois et réglementations en vigueur en matière de protection des données et s'efforcera de maintenir des normes élevées en matière de confidentialité.

Gestion des blessures

1. Protocole de gestion de blessures mineures :

BoxeMontréal.com s'engage à fournir un environnement sécuritaire et à prendre en charge de manière appropriée les blessures qui pourraient survenir lors des activités. Des protocoles de premiers soins sont mis en place pour répondre efficacement aux blessures mineures. Les entraîneurs et le personnel sont formés aux premiers secours et sont en mesure de dispenser les soins nécessaires sur place.

2. Protocole de gestion d'urgence :

En cas de blessure grave ou nécessitant une attention médicale immédiate, les services médicaux d'urgence sont immédiatement alertés. **BoxeMontréal.com** communiquera également avec les membres concernés et leurs contacts d'urgence pour les tenir informés de la situation. L'objectif de **BoxeMontréal.com** est d'assurer une gestion professionnelle et diligente des blessures, en minimisant les risques et en assurant le bien-être des membres à tout moment.

Gestion des commotions cérébrales

BoxeMontréal.com se conforme au Protocole de gestion des commotions cérébrales pour le milieu de l'éducation et dans le cadre d'activités récréatives et sportives émis par le gouvernement du Québec.

1. Prévention et sensibilisation :

Tous les entraîneurs, les membres et le personnel doivent suivre une formation régulière sur les commotions cérébrales, comprenant les signes, les symptômes et les risques associés. L'utilisation d'équipements de protection, tels que des casques et des protège-dents conformes aux normes de sécurité, est obligatoire lors des séances d'entraînement et des combats. Des techniques de boxe sûres et appropriées doivent être enseignées et encouragées, en mettant l'accent sur l'évitement des coups directs à la tête.

2. Évaluation initiale :

En cas de suspicion de commotion cérébrale, le membre doit être immédiatement retiré de l'activité et référé à un personnel médical qualifié. Une évaluation initiale de la commotion cérébrale doit être réalisée conformément aux protocoles établis par le personnel médical.

3. Repos :

Tout membre suspecté ou confirmé de commotion cérébrale doit observer un repos complet immédiat. Aucune activité physique ne sera autorisée, y compris la participation à des

entraînements ou à des combats, tant que le membre n'a pas été évalué et autorisé par un professionnel de la santé qualifié.

4. Suivi médical :

Les membres présentant une commotion cérébrale doivent être référés à un professionnel de la santé spécialisé dans les commotions cérébrales pour une évaluation approfondie et un suivi médical adéquat. Les recommandations médicales concernant le retour progressif à l'activité doivent être strictement suivies.

5. Retour progressif à l'activité :

Un protocole de retour graduel à l'entraînement et à la compétition doit être mis en place, en accord avec les recommandations médicales. Le retour à l'activité doit se faire progressivement, en respectant les étapes de récupération définies par le professionnel de la santé. Les symptômes doivent être surveillés attentivement et tout retour des symptômes doit entraîner une suspension immédiate de l'activité jusqu'à nouvel avis médicale.

Communication

1. Protocole de communication avec les membres et les parents :

BoxeMontréal.com s'engage à maintenir une communication claire et régulière avec ses membres et le cas échéant, leurs parents. Toutes les informations pertinentes, telles que les horaires d'entraînement, les événements à venir et les annonces importantes, sont communiquées de manière proactive par le biais de canaux tels que des courriels, des applications de messagerie ou des bulletins d'information. **BoxeMontréal.com** encourage également les membres et les parents à poser des questions ou à fournir des commentaires en utilisant les canaux de communication prévus à cet effet.

2. Protocole de communication avec les commanditaires et les médias :

BoxeMontréal.com considère ses commanditaires et les médias comme des partenaires importants dans la promotion de **BoxeMontreal.com**. **BoxeMontréal.com** veille à établir des relations solides avec ses commanditaires, en fournissant des mises à jour régulières sur ses activités et en reconnaissant leur soutien de manière appropriée. Lorsqu'il s'agit de la communication avec les médias, **BoxeMontréal.com** désigne un porte-parole officiel pour traiter les demandes, organiser les interviews et gérer les relations avec la presse. Tout communiqué de presse ou toute information publiée devra être approuvé au préalable par le Directeur général.

Programme sport-études

BoxeMontréal.com se conforme au guide des entraîneurs de sport-études de Boxe Québec ainsi qu'aux règles de reconnaissance 2020-2024 des Projets pédagogiques particuliers de formation en Sport-études.

1. Objectif du programme :

Le programme sport-études en boxe de **BoxeMontréal.com** a pour objectif de permettre aux membres talentueux de combiner leurs études académiques avec leur entraînement intensif en boxe. Ce programme vise à offrir un environnement d'apprentissage équilibré où les membres peuvent atteindre l'excellence tant sur le plan sportif qu'académique.

2. Admissibilité :

Les membres intéressés par le programme sport-études doivent soumettre une demande d'admission et satisfaire aux critères d'admissibilité établis par **BoxeMontréal.com**. Les critères d'admissibilité peuvent inclure des performances sportives exceptionnelles, des résultats scolaires satisfaisants et un engagement envers l'entraînement en boxe.

3. Équilibre entre études et sport :

Les membres inscrits au programme sport-études doivent maintenir un niveau académique satisfaisant conformément aux exigences établies par **BoxeMontréal.com** et l'établissement scolaire partenaire. Les membres sont tenus d'assister régulièrement aux cours et de respecter les obligations académiques, y compris les devoirs et les examens. Des mesures d'encadrement et de soutien scolaire doivent être mises en place pour aider les membres à concilier leurs responsabilités sportives et académiques.

4. Entraînement sportif :

Les membres du programme sport-études bénéficient d'un entraînement intensif en boxe dispensé par des entraîneurs qualifiés et expérimentés. Les séances d'entraînement doivent être planifiées de manière à ne pas interférer de manière excessive avec les heures de cours et les obligations académiques des membres. Un suivi régulier de la progression sportive de chaque membre doit être assuré afin d'optimiser leur développement athlétique.

5. Suivi et évaluation :

Des rencontres régulières doivent être organisées entre les entraîneurs, les enseignants et les membres pour évaluer leur progression tant sur le plan sportif qu'académique. Un suivi individuel des membres doit être effectué pour s'assurer qu'ils atteignent leurs objectifs sportifs et académiques.

6. Engagement et discipline :

Les membres du programme sport-études sont tenus de respecter les règles et les politiques établies par **BoxeMontréal.com**, tant sur le plan sportif qu'académique. Tout manquement à la politique de **BoxeMontréal.com** peut entraîner des mesures disciplinaires, y compris une suspension ou une exclusion du programme.

Finances

1. Transparence financière :

BoxeMontréal.com s'engage à assurer une transparence totale dans la gestion de ses ressources financières. Cela signifie que toutes les transactions financières, les revenus et les dépenses doivent être enregistrés de manière précise et systématique. Tout document financier, tel que les factures, les reçus et les relevés bancaires, sera conservé de manière organisée pour faciliter toutes vérifications éventuelles.

2. Responsabilité budgétaire :

BoxeMontréal.com établira un budget annuel pour planifier et contrôler ses dépenses. Ce budget sera élaboré de manière réaliste et aligné sur les objectifs et les besoins de **BoxeMontréal.com**. Toute dépense en dehors du budget devra être dûment justifiée et approuvée par le conseil d'administration. Un suivi régulier du budget sera effectué pour s'assurer que les dépenses restent conformes aux prévisions et pour prendre des mesures correctives si nécessaire.

3. Procédures de vérification financière :

BoxeMontréal.com mettra en place des procédures de vérification régulières pour garantir l'intégrité de ses finances. La trésorière s'assurera en tout temps de la conformité des pratiques financières. La trésorière devra être indépendante et compétente dans le domaine financier. Une vérification externe annuelle sera réalisée par un expert-comptable indépendant pour assurer une surveillance indépendante et accréditer la transparence de **BoxeMontréal.com**.

4. Séparation des fonctions financières :

BoxeMontréal.com veillera à la séparation des fonctions financières pour éviter les conflits d'intérêts et assurer une gestion responsable des ressources financières. Les tâches liées aux finances, telles que la collecte des revenus, les paiements, la tenue des registres financiers et les rapports, seront réparties entre différentes personnes. Cela permettra d'établir une approche de contrôle interne et d'atténuer les risques de mauvaise utilisation des fonds.

5. Rapports financiers transparents :

BoxeMontréal.com fournira régulièrement des rapports financiers clairs et compréhensibles à ses membres et aux parties prenantes concernées. Ces rapports incluront les états financiers, les revenus et les dépenses, ainsi que les écarts par rapport au budget.